



## Frühjahrsprogramm 2023

# Parndorf

Gemeindeamt Parndorf Meldeamt eingelangt am:  - 3. FEB. 2023  Zl.....mit.....Blg.
--------------------------------------------------------------------------------------------------



## Nia Training®

Mi. 22.02.2023, 19:30 - 20:30 Uhr, 10 x

Nia ist ein ganzheitliches Fitnesskonzept, das Wohlbefinden und Lebensfreude auslöst. Nia enthält die Anmut und Spontanität des Tanzes, die harmonischen Bewegungsabläufe einiger Kampfsportarten, die Präzision von Taekwondo, die Balance und Körperwahrnehmung von Yoga. Nia wird barfuß getanz - rutschfeste Socken, weiche Ballerinas oder Yogaschuhe sind möglich.

Bitte bringen Sie ein Handtuch und ein Getränk mit.

Information und Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)  
Anmeldung unbedingt erforderlich, um Sie über Änderungen verständigen zu können!